**«PUNTI DI FORZA E DI DEBOLEZZA»**

Segna sul tuo quaderno gli aggettivi che ti rappresentano meglio (max.5):

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **attivo** |  | **allegro** | **sincero** | **tranquillo** |
|  | **socievole** |  | **ottimista** | **felice** | **ordinato** |
|  | **attento** |  | **paziente** | **gentile** | **educato** |
| **generoso** | |  | **pauroso** | **irascibile** | **scontroso** |
|  | **bugiardo** |  | **curioso** | **impulsivo** | **frettoloso** |
|  | **disinvolto** |  | **pigro** | **riflessivo** | **triste** |
| . | **preciso** |  | **Disordinato** | **pressapochista** | **impacciato** |

**Segna sul tuo quaderno le frasi che ti descrivono meglio (max.3):**

* stringo facilmenteamicizia
* mipiaceconosceregentenuova
* non temo lecritiche
* quandoiniziouncompitoriescoaportarloatermine
* sodifenderelemieidee
* so ascoltare glialtri
* quandomisipresental'occasioneaiutoglialtri
* tendoavedereillatopositivodellecose
* cercodiconsolareglialtri
* prestovolentierilemiecoseaimieicompagni
* rispetto gliimpegni
* nonparlomaimaledellagente
* cercodiessereilpiùpossibileautonomo

**Segna sul tuo quaderno le frasi che descrivono meglio le tue difficoltà (max.3):**

* pauradiparlareinpresenzadipiùpersone
* difficoltà a fareamicizia
* pauradiesserepresoingiro
* pauradinonriusciresimpatico
* paura disbagliare
* difficoltàaconcentrarmialungosuuncompito
* pocafiducianellemiecapacità
* pauradiusciredasolo
* difficoltàadifenderelemieidee
* pauradimostrareimieilavori
* difficoltà a chiedereaiuto
* incertezzanell’offrireaiuto
* paura di staresolo

**Rivedi quanto hai scelto e prova a fare sul tuo quaderno un elenco dei tuoi punti di forza e di debolezza**

|  |  |
| --- | --- |
| **Punti di forza** | **Punti di debolezza** |
|  |  |
|  |  |
|  |  |